



Institución Educativa Sor Juana Inés de la Cruz
“Solidaridad y Compromiso trascendiendo en la formación Integral de la Comunidad”

ESTRATEGIA DE APOYO

CÓDIGO: M1-FR10

VERSIÓN: 1

PÁGINA: 1 de 5

ESTRATEGIA DE APOYO

ÁREA / ASIGNATURA: ÉTICA		DOCENTE: Juan David Alzate Alzate	
FECHA: 5 de abril de 2024		GRADO: 8°	PERIODO: 1
INFORMACIÓN GENERAL			
El estudiante deberá realizar el taller que se presenta en este documento y seguidamente presentará una evaluación individual sobre las temáticas abordadas en el taller			
ESTRATEGIAS DE ESTUDIO SUGERIDAS			
Repaso de los temas estudiados en el periodo			
Elaboración de resúmenes			
Realizar el taller de manera individual			
ACTIVIDADES A REALIZAR		VALORACIÓN	
1. Taller		30%	
2. Sustentación		70%	
FECHA PROGRAMADA PARA ENTREGA DE TALLER Y EVALUACIÓN: 15 de abril de 2024			

TALLER SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Los sentimientos son naturales. Están ahí, dentro de cada cual. Son experiencias personales. Es normal, útil y aceptable sentir una emoción, cualquiera que sea: agradable o desagradable. Todos los sentimientos y emociones son válidos, y son las conductas de las personas frente a ellos las que pueden ser consideradas como aceptables o no. Seguramente alguna vez habrás experimentado miedo, tristeza, rabia, o deseo, amor, alegría, etc.

1. Elabora una definición para cada uno de los siguientes sentimientos: MIEDO, TRISTEZA, FELICIDAD, AMOR, RABIA, ODIO, FRUSTRACIÓN, RESILIENCIA, PERDÓN, TOLERANCIA, RECONCILIACIÓN
2. Describe cómo te sientes cuando los experimentas.
3. Señala en el siguiente cuadro, los aspectos positivos y negativos de los sentimientos que se citan.

SENTIMIENTO POSITIVO/JUSTIFICA NEGATIVO/JUSTIFICA
Miedo
Tristeza
Felicidad
Amor
Rabia
Odio
Frustración
Resiliencia
Perdón
Tolerancia
Reconciliación

4. El resentimiento y el odio deterioran la convivencia en cualquier lugar en el que nos encontremos. Y el mejor antídoto para combatir este mal es el PERDÓN. El perdón permite la reconciliación entre las personas y es el mejor regalo que cada uno puede hacerse.

- ¿Crees que es correcto perdonar a quien te ofende?
- ¿Por qué?
- ¿Mereces ser perdonado por alguien que haya sido víctima de tu resentimiento?
- ¿Por qué? Expresa a través de un dibujo la manera como se practica el perdón en tu institución educativa.