

Mi proyecto de vida

Desarrollo humano integral



“Todo logro comienza con la decisión de intentarlo”

Anónimo

2024



ESTE PROYECTO DE VIDA PERTENCE A

SOY DEL GRUPO

MI PRÓPOSITO PARA ESTE 2023 ES...



PRIMER PERIODO

Un proyecto de vida es pensar en quien soy, en nuestro futuro, lo que deseamos ser y deseamos hacer.

Desempeño: Reconozco los sentimientos, las emociones y las diferencias como parte esencial de los procesos de socialización de los seres humanos y adquiero habilidades que permitan manejarlas en la comunidad donde habito.

ACTIVIDAD 1: ¡YO! Se hace en clase. Construyo mi dibujo de cuerpo entero, de pies a cabeza, lo coloreo, decoro y escribo lo que más me gusta de mí.

- _____
- _____
- _____
- _____



Institución Educativa Sor Juana Inés de la Cruz
"Solidaridad y compromiso Trascendiendo en la Formación integral de la Comunidad"

**"Querer ser otra persona es malgastar la persona que eres."
-Marilyn Monroe-**

¡ASÍ SOY YO!

ACTIVIDAD 2: Se hace en casa. MI NOMBRE. Investigo por qué mis padres me pusieron mi nombre y qué significa mi nombre.

Me pusieron mi nombre porque...

Mi nombre significa...

ACRÓSTICO EMOCIONES

Tomado de: <https://brainly.lat>

Es imposible no sentir, las emociones son
Muchas, básicas
O complejas; no se pueden
Controlar, todas sirven para algo,
Intentar hacerlo es perjudicial
O podríamos tener consecuencias
Negativas, así que
Emociónate y permítete
Sentir.

Elabora en el cuaderno tu propio Acróstico con tu nombre (solo el nombre – el primero)

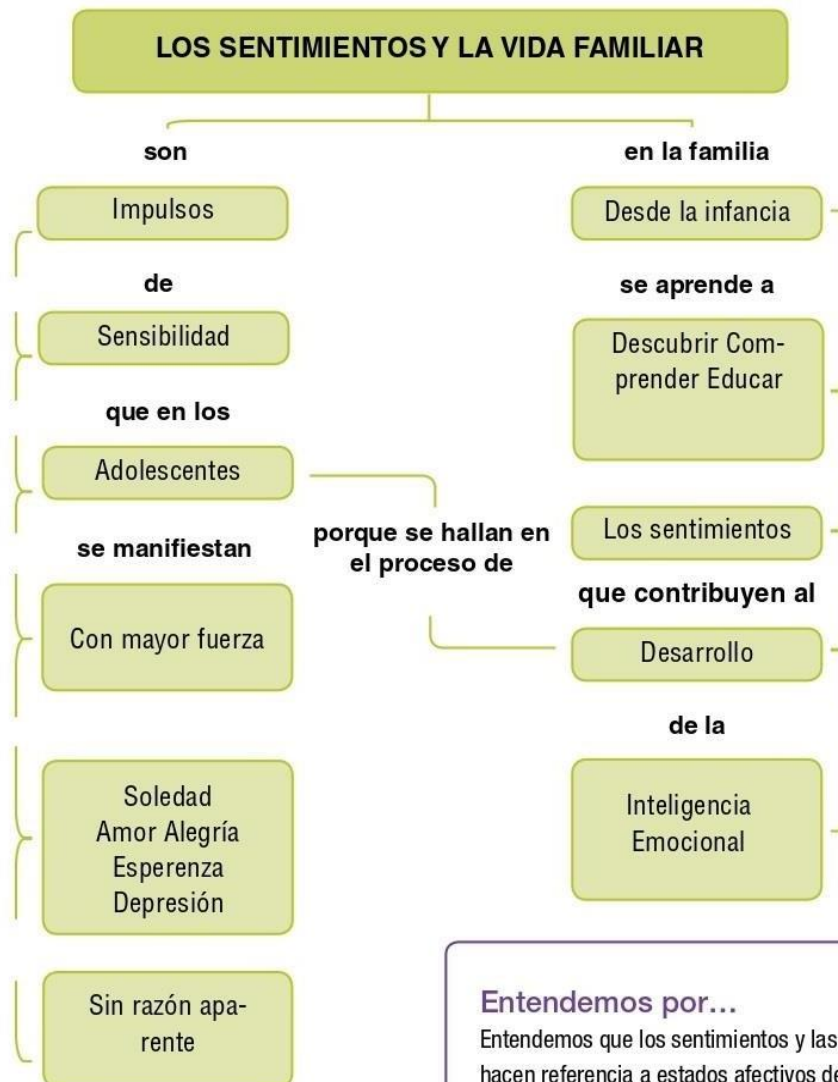


LECTURA: Se hace en casa

Los sentimientos y la vida familiar

Los sentimientos y las emociones son impulsos de sensibilidad hacia lo que se siente o imagina, sea bueno o malo, negativo o positivo. Así, por ejemplo, el amor, uno de los sentimientos más impor-

tantes, provoca en las personas simpatía, estima, admiración o gozo. Entre tanto, el odio las lleva a sentir antipatía, repugnancia, fastidio, aversión; y también tristeza y desesperanza.



Entendemos por...
 Entendemos que los sentimientos y las emociones hacen referencia a estados afectivos de las personas. Mientras las emociones son impresiones momentáneas de sensibilidad, los sentimientos son de larga duración.